



ประกาศเทศบาลตำบลห้วยเหนียว

เรื่อง รายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว

สังกัดเทศบาลตำบลห้วยเหนียว อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ประจำวัน ที่ 29-30 กันยายน 2569

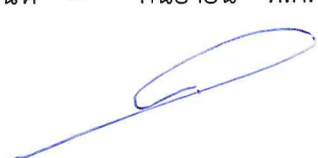
.....

ตามหนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท 0816.2/ว 4448 ลงวันที่ 21 พฤศจิกายน 2566 เรื่อง การติดตามตรวจสอบ และประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการตามมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนและแจ้งสถานศึกษาในสังกัดถือปฏิบัติตาม นั้น

เทศบาลตำบลห้วยเหนียว จึงขอรายงานรายการอาหารกลางวันของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้วยเหนียว ประจำวันที่ 29-30 กันยายน 2569 โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ คุณภาพ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกหลักอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบ 5 หมู่ ประกอบด้วย โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารจากเมนูอาหารกลางวันจากระบบ Thai School lunch โดยมีรายละเอียดที่แนบท้าย ดังนี้

จึงประกาศเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 25 กันยายน พ.ศ. 2569



(นายจักรา ปานสอาด)

นายกเทศมนตรีตำบลห้วยเหนียว



สำหรับวันที่ 29 กันยายน 2569

◀

กันยายน 2569

▶

อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น

อนุบาล/ศพด.

จำนวน (คน)

1

คัดลอก

แก้ไข

ลบ

เพิ่มหมายเหตุ

ดูวัตถุดิบ

- สาลี่ 1/4 ผล

- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml

- ข้าวหมูแดง แดงกวาง

- ข้าวต้มมัดใส่กล้วย 1 ชิ้นเล็ก

คุณภาพ

★★★★☆

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ค่อนข้างน้อย	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	431.2 (Kcal)	17.3 (g)	13.2 (g)	229.3 (mg)	1.7 (mg)	94.3 (RE)	0.5 (mg)	0.5 (mg)	6.6 (mg)	2.1 (g)	647.5 (mg)	17.2 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

ยินดีต้อนรับ ศพด.วัดห้วยเหนียว [3071502201] [[ออกจากระบบ](#)]



จัดสำหรับอาหาร



สำหรับของท่าน



ราคาวัตถุดิบ



รายงาน



ดาวโหลด

สำหรับวันที่ **30 กันยายน 2569**

กันยายน 2569						
อา.	จ.	อ.	พ.	พฤ.	ศ.	ส.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

แสดงรายการวัตถุดิบทั้งหมด

ช่วงชั้น **อนุบาล/ศพด.** จำนวน (คน) **1** [คัดลอก](#) [แก้ไข](#) [ลบ](#) [เพิ่มหมายเหตุ](#) [ดูวัตถุดิบ](#)

- ขนมปังแชนดรีช 1 แผ่น
- เงาะ 2 ผล
- นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml
- ข้าวสวยขาว 1.5 ทัพพี (แนะนำสำหรับอนุบาล โดยกรมอนามัย)
- ต้มยำทะเล ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า

คุณภาพ ★★★★★

หมายเหตุ

	พลังงาน	โปรตีน	ไขมัน	แคลเซียม	เหล็ก	วิตามิน A	วิตามิน B1	วิตามิน B2	วิตามิน C	ใยอาหาร	โซเดียม	น้ำตาล
	ผ่าน	ค่อนข้างมาก	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ค่อนข้างน้อย	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	ผ่าน	มากเกินไป	มากเกินไป
ปริมาณสารอาหาร	437.5 (Kcal)	17.3 (g)	15.3 (g)	242.8 (mg)	2.5 (mg)	89.6 (RE)	0.2 (mg)	0.6 (mg)	17.3 (mg)	3.3 (g)	525.9 (mg)	16.0 (g)

ผลคุณค่าสารอาหารเฉพาะสำหรับอาหาร ร่วมกับ นม 40% ของปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563